

MY DENTAL VISION

SUSTENTABILIDADE NA PRÓTESE DENTÁRIA: ESTAMOS PREPARADOS?



Helena Maia, MyDentalLab
TPD, Pós-Graduada em Gestão de Organizações de Saúde.

Nos últimos anos, a **sustentabilidade** passou de um conceito abstrato para uma **exigência concreta** em vários setores. No mundo da **prótese dentária**, a **digitalização** e os novos materiais abriram caminho para soluções **mais eficientes** e, potencialmente, **mais ecológicas**. Mas será que estamos mesmo a caminhar para um **futuro sustentável**? Ou ainda temos um **longo percurso pela frente**?

O Lado Esquecido da Produção Laboratorial

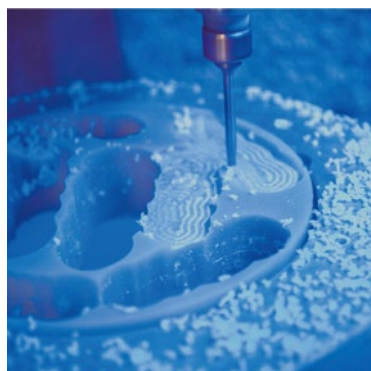
Os **laboratórios** lidam diariamente com **desperdício** - seja de **discos de fresagem**, **plásticos de embalagem** ou **resíduos** de materiais como **gesso** e **ceras**. Com a crescente **digitalização**, esperava-se uma **redução drástica** desse impacto, mas a realidade **não é tão linear**.

A fresagem, por exemplo, pode **desperdiçar até 70%** do material original. Já a **impressão 3D**, por mais precisa que seja, ainda enfrenta desafios na **reciclagem das resinas utilizadas**. No entanto, há práticas que podem minimizar este impacto:

Reciclagem de Materiais - Implementar programas de reciclagem para metais e outros insumos utilizados na produção de próteses.

Uso de Materiais Sustentáveis - Optar por materiais biocompatíveis e recicláveis, reduzindo o impacto ambiental.

Redução de Materiais Descartáveis - Sempre que possível, substituir materiais descartáveis por alternativas reutilizáveis ou recicláveis



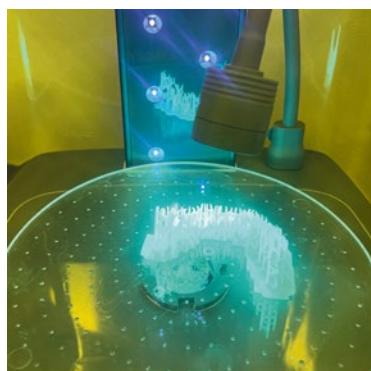
Impressão 3D: Uma Alternativa Mais Verde?

A **impressão 3D** é muitas vezes apontada como uma solução sustentável. E, de facto, tem vantagens:

- **Utiliza apenas a quantidade de material necessária**, reduzindo o desperdício.
- **Elimina processos analógicos** que consomem **energia e água**.
- **Permite a produção local**, reduzindo **transportes e emissões associadas**.

Mas nem tudo é perfeito. Atualmente, **muitas resinas utilizadas** na impressão **não são recicláveis**, e ainda há poucas alternativas biodegradáveis. A pergunta que fica é: **estamos a reduzir um problema ou apenas a substituí-lo por outro?**

A **chave para uma impressão 3D** mais sustentável passa por **escolher resinas sem BPA e biocompatíveis**, bem como implementar uma gestão eficiente de resíduos, garantindo que os materiais descartados são tratados corretamente.

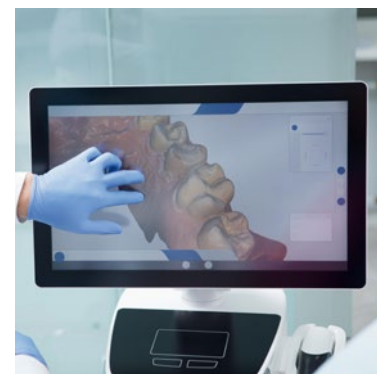


Digitalização e Eficiência Energética

A **digitalização não se resume apenas à impressão 3D**. Tecnologias como a **impressão digital intraoral** eliminam a necessidade de moldes físicos, **reduzindo** o uso de **materiais descartáveis e o desperdício associado**. Já o uso de **software CAD/CAM** permite uma **produção mais precisa**, minimizando **erros e repetições**. Além disso, a **eficiência energética** desempenha um papel crucial na **sustentabilidade dos laboratórios**:

- **Equipamentos de Baixo Consumo** - Investir em tecnologia que consome menos energia sem comprometer a qualidade da produção.
- **Iluminação LED e Gestão de Energia** - Implementar soluções para reduzir o consumo energético geral do laboratório.

Estas mudanças não só **reduzem custos operacionais**, como também **contribuem** para um setor **mais ecológico**.



O Paciente Já Está a Exigir Sustentabilidade?

A resposta é **sim**. Estudos indicam que os **consumidores estão cada vez mais atentos ao impacto ambiental** dos serviços que escolhem. No setor dentário, clínicas já começam a dar preferência a fornecedores que adotam práticas ecológicas.

E se no futuro **um dos critérios de escolha** para um laboratório for o seu **compromisso ambiental**?

Estar um passo à frente pode ser a **chave para a diferenciação**.

Conclusão: Caminho Sem Volta?

A **sustentabilidade não é uma moda** - é uma **necessidade**. Ainda há desafios a superar, mas a mudança está em curso. A questão é: **vamos liderá-la ou esperar que seja uma imposição do mercado?**

Até ao próximo MyDentalVision! ■