

FOCO NA MUDANÇA DE GÉNERO NA MEDICINA DENTÁRIA: CONFERÊNCIA INTERNACIONAL EM CHIA, SARDEGNA



Dra. Ana Paz, médica dentista, White Clinic, Lisboa

No passado dia 9 a 11 de junho a AIO (Associazione Italiana Odontoiatri) organizou o 11º Congresso Internacional cujo tema principal foi a importância do género feminino em medicina dentária que contou com 80 dos mais prestigiados palestrantes do mundo, 60 dos quais eram mulheres.

A AIO é uma das maiores organizações de medicina dentária existentes em Itália.

A maior parte das palestras eram sobre estética dentária e implantologia.

A Digital Dentistry Society (digital-dentistry.org) esteve também presente neste congresso. Esta sociedade é neste momento líder mundial e já tem embaixadas um pouco por todo o mundo a contribuir para a educação dos colegas que procuram entrar mais no mundo da medicina dentária digital. As empresas patrocinadoras deste evento são líderes de setor e a sua presença no evento foi forte e impactante.

Fui convidada para dar uma palestra neste evento devido ao trabalho inovador que temos vindo a desenvolver na White Clinic nos últimos anos. O tema da minha palestra foi “Cicatrização acelerada: processo acelerado para obter ótimos resultados cirúrgicos”.

Na White Clinic recebemos pacientes de todo o mundo que passam poucos dias em Lisboa. O objetivo foi criar um protocolo que se focasse na cicatrização acelerada após as cirurgias, de forma a que o paciente pudesse voltar para o seu país de residência sem qualquer tipo de complicações. Foi então que desenvolvemos o protocolo de cicatrização acelerada que está focado na função mitocondrial celular e na produção de ATP.

Durante a palestra foram abordados temas como a importância da nutrição, e das vitaminas como a vitamina K2 e de hormonas como a vitamina D, que são essenciais para a função da nossa mitocôndria. Acredito que a nutrição é um tema muito importante na medicina e na medicina dentária e que a maior parte dos médicos e médicos dentistas não



dão a importância devida. Acredito que os médicos que sabem de nutrição serão os mais bem-sucedidos no futuro.

Também foram abordados temas como a importância do teste RANTES/CCL5 e dos testes de hipersensibilidade ao titânio como o teste Melisa.

Por último foi explicado como a utilização de tecnologias como o laser Er:Yag, do piezoelétrico, da ozonoterapia e da fotobiomodulação são importantes para a desinfecção e cicatrização óssea.

Foi também mencionado a importância do uso do PRF (fibrina rica em plaquetas) e de células estaminais para a cicatrização acelerada tanto dos tecidos duros (ósso) como dos tecidos moles (gengiva).

Como sempre, ir a estas conferências é uma experiência muito gratificante, não só pelo *networking*, mas também pela partilha de informação.

Para mim, a medicina dentária é uma arte que está em constante movimento. As terapias estão a ser constantemente melhoradas e atualizadas. Considero que estou a contribuir para esse movimento. Muitos dos protocolos de tratamento que desenvolvemos na White Clinic são únicos; no entanto, temos uma agenda muito ocupada, e só conseguimos tratar a um número limitado de pacientes. É importante que este conhecimento seja compartilhado com outros médicos dentistas de outras partes do mundo para que eles também possam oferecer aos seus pacientes os melhores tratamentos. A partilha do conhecimento é a nossa maior contribuição para a humanidade. ■

