

MY DENTAL VISION

TENDÊNCIAS DE FORMAÇÃO PARA TÉCNICOS DE PRÓTESE DENTÁRIA EM 2025



Helena Maia, MyDentalLab
TPD, Pós-Graduada em Gestão de Organizações de Saúde.

O ano de 2025 traz **desafios** e **oportunidades** únicas para os **técnicos de prótese dentária**. Com o **avanço constante das tecnologias** e a exigência de mais **competências técnicas**, muitos de nós sentimos o peso de nos mantermos **atualizados**. Este artigo não é apenas um levantamento das **tendências**; é uma **conversa direta** sobre o que está a mudar e como todos nós podemos **adaptar-nos** para **prosperar** nesta **indústria em constante evolução**.

Tendências de Formação para 2025

1. Aprendizagem Digital - Formar sem sair do laboratório

Com as **plataformas online**, a **formação** está agora ao alcance de todos, onde e quando quiser. Estas ferramentas permitem que técnicos aprendam ao seu ritmo, ajustando a formação a horários preenchidos.

2. Workshops Presenciais - A prática é insubstituível

Apesar da **flexibilidade digital**, nada substitui meter as **mãos na massa**. **Workshops** proporcionam **troca de experiências** e **aprendizagem prática**, promovendo um ambiente **colaborativo** e **enriquecedor**.

3. Certificações - Valorização profissional em alta

Sabemos como é importante demonstrar **competências**. Os programas de certificação estão a ganhar força e são cada vez mais **valorizadas** por **laboratórios** e **clínicas**.

4. IA e Realidade Virtual - O futuro já chegou

Tecnologias como **inteligência artificial** e **realidade virtual** tornam a **formação interativa**, permitindo **simulações realistas** e planos **personalizados** de aprendizagem, reduzindo **erros** em **situações reais**.



Barreiras e Como Superá-las

No dia a dia de um **laboratório de prótese dentária**, encontrar **tempo** e **recursos** para a **formação** pode parecer uma tarefa difícil. Muitos de nós enfrentamos desafios como **restrições financeiras**, **resistência à mudança** ou falta de **tempo**. Mas aqui estão algumas soluções:

Restrições Financeiras

O custo da **formação** adicional é uma preocupação real para muitos **técnicos de prótese dentária**. Mas há formas de contornar este obstáculo:

- **Bolsas apoiadas pelo Estado:** Estas iniciativas podem reduzir significativamente os custos para os **técnicos** que querem investir no seu futuro.
- **Planos de pagamento flexíveis:** Muitos fornecedores de **formação** permitem **pagamentos em prestações**, facilitando assim o acesso.

Combater a Resistência à Mudança

É natural que alguns **técnicos** resistam a novos métodos de **formação**, mas a **mudança** é necessária para acompanhar as exigências do mercado. Como podemos ultrapassar esta barreira?

- **Comunicar os benefícios:** Mostrar como a **formação** pode melhorar as **competências** e aumentar a **eficiência** é fundamental.
- **Envolver os técnicos:** Dar aos colaboradores um papel ativo na escolha dos programas de **formação** ajuda a reduzir a resistência.
- **Oferecer apoio:** Recursos como **tutoriais** ou **mentores** podem ajudar a tornar o processo mais acessível.



Encontrar Tempo para a Formação

Entre prazos apertados e a carga de trabalho diária, encontrar **tempo** para **formação** parece quase impossível. No entanto, algumas estratégias podem facilitar este processo:

- **Sessões curtas e focadas:** Formações mais curtas, mas intensivas, são ideais para encaixar na rotina.
- **Formação durante o horário de trabalho:** Alguns **laboratórios** permitem que os **técnicos** participem em **formações** como parte do horário de trabalho.

O Que Está a Resultar – Histórias de Sucesso do Mundo Real

Laboratórios de prótese dentária de vários pontos do país estão a tomar medidas para fechar a **lacuna de competências**, com resultados notáveis:

- **Programas de Mentoria:** Vários **laboratórios** implementaram **programas de mentoria** onde **técnicos experientes** orientam os mais novos. **O resultado?** Uma equipa mais **confiante** e alinhada com as **novas tecnologias**.
- **Parcerias com Instituições de Ensino:** Em colaboração **com instituições de ensino**, os **laboratórios** conseguem criar **currículos** focados nas necessidades reais da **indústria**, desde a **impressão 3D** até à integração de **IA**.



Passos Práticos para a Gestão de Laboratórios

Para que possam abordar o **gap de competências** no vosso **laboratório**, ficam aqui três **passos práticos**:

1. **Realizar uma Análise de Lacunas de Competências:** Identificar as competências atuais da equipa e comparar com as necessidades futuras.
2. **Selecionar os Programas de Formação Certos:** Procurar **formações flexíveis**, com **conteúdo relevante** e fornecidas por **entidades de confiança**.
3. **Construir uma Cultura de Aprendizagem Contínua:** **Incentivar** a partilha de conhecimento e **celebrar as conquistas da formação**.

A Hora é Agora: Prontos Para Começar?

Preparar os **técnicos de prótese dentária** para uma **indústria em constante evolução** exige **esforço conjunto**. Ao ultrapassar barreiras como **finanças**, **resistência à mudança** e **falta de tempo**, conseguimos criar um ambiente onde todos **prosperam**. Com **formação direcionada**, **mentoria** e **parcerias estratégicas**, estamos a construir um futuro mais **eficiente**, **inovador** e **colaborativo** para a **prótese dentária**. Estão prontos para aceitar este desafio? ■