

HIGIENE ORAL EM FOCO: INOVAÇÃO, CONHECIMENTO E O FUTURO DA PROFISSÃO

A 24ª edição do Congresso da Associação Portuguesa de Higienistas Orais acontece nos dias 4 e 5 de abril, no Tagus Park, em Lisboa. Em debate vão estar ainda temas clínicos e tecnológicos. Pedro Roberto, presidente da Comissão Organizadora, fala a *O JornalDentistry* sobre o que podem os participantes esperar.



Dr. Pedro Roberto, higienista oral e Presidente da Comissão Organizadora.

Quais são as novidades deste 24º Congresso APHO? O que podem esperar os participantes?

O 24º Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Higienistas Orais (APHO) irá realizar-se, tal como nos dois últimos anos, no Tagus Park nos dias 4 e 5 de abril. No dia anterior ao início dos trabalhos, a 3 de abril, irá também ocorrer o Pré-Congresso no auditório da Ocean Medical, também no Tagus Park. Os participantes podem esperar um encontro repleto de ótimos palestrantes que irão abordar não só temas da vida clínica e comunitária do higienista oral, mas também temas como o ritmo circadiano, inteligência e regulação emocional, entre outros.

Quais são os grandes destaques desta edição?

Podemos desde logo destacar a mesa-redonda de sexta-feira, dia 4 de abril, onde iremos ter vários higienistas orais que trabalham em diferentes áreas e que irão partilhar as diferentes opções profissionais existentes. Destaco também a conferência sobre doenças peri-implantes, que estão tão presentes na nossa vida clínica diária, e que será importantíssima. Vão ainda ser abordados temas como a odontopediatria, odontogeriatrics, nutrição e branqueamento dentário.

Qual o impacto que espera que este congresso tenha nos higienistas orais em Portugal?

Acima de tudo, o congresso serve para partilha e aquisição de informação. Penso que os temas abordados são abrangentes de modo a poder agradar a todos os colegas. Acredito também que é um espaço de convívio, confraternização e reencontros.

O pré-congresso é também um modelo que já usaram em edições anteriores. Quais serão os temas em destaque neste dia?

De encontro ao que já aconteceu nos últimos anos, irá realizar-se um pré-congresso no dia 3 de abril, no auditório da Ocean Medical no Tagus Park, que será ministrado pelos Prof. Dr. Henrique Luís e Prof. Dr. Victor Assunção. O tema abordado será a "Inteligência Artificial e as suas utilizações na vida de um Higienista Oral".

Quais as vossas expectativas relativamente ao número de participantes?

Em relação a participantes e de encontro ao que tem acontecido nos últimos anos, esperamos aumentar o número de

congressistas. Sendo assim, esperamos ultrapassar os 250 participantes.

Quais são hoje os grandes temas socioprofissionais para os higienistas orais?

Os higienistas orais desempenham um papel fundamental na promoção da saúde oral e na prevenção de doenças, contribuindo assim para a saúde oral da população.

Nesse sentido, o seu trabalho foca-se no aumento da literacia e na criação de hábitos saudáveis. Neste contexto, o maior desafio da profissão é reafirmar o seu valor e a sua contribuição para a concretização destes objetivos.

“
Vão ser abordados temas como a odontopediatria, odontogeriatrics, nutrição e branqueamento dentário
”

Outros desafios socioprofissionais incluem a adoção de práticas sustentáveis, questões éticas relacionadas com o exercício, regulamentação e legislação que apoie o desenvolvimento de uma prática profissional mais eficaz e com maior contribuição para o sistema de saúde. Ainda os desafios introduzidos pela inovação tecnológica e digital e a necessidade de um desenvolvimento profissional contínuo para nos mantermos em paralelo e aproveitar todas as potencialidades que a inovação traz. Os higienistas orais devem estar cientes destas questões para atuarem de maneira eficaz e ética com pacientes e comunidades.

Mais uma vez, o congresso aceita a submissão de trabalhos científicos. Quais são as categorias? E quais os prémios para o vencedor?

Os trabalhos científicos a concurso serão em formato póster. O vencedor será premiado com a publicação do seu trabalho em revista e um cartão-presente no valor de 200 euros. ■

www.apho.pt