

## HIGIENE ORAL EM FOCO: INOVAÇÃO, CONHECIMENTO E O FUTURO DA PROFISSÃO

A 24ª edição do Congresso da Associação Portuguesa de Higienistas Orais acontece nos dias 4 e 5 de abril, no Tagus Park, em Lisboa. Em debate vão estar ainda temas clínicos e tecnológicos. Pedro Roberto, presidente da Comissão Organizadora, fala a *O JornalDentistry* sobre o que podem os participantes esperar.



Dr. Pedro Roberto, higienista oral e Presidente da Comissão Organizadora.

**Quais são as novidades deste 24º Congresso APHO? O que podem esperar os participantes?**

O 24º Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Higienistas Orais (APHO) irá realizar-se, tal como nos dois últimos anos, no Tagus Park nos dias 4 e 5 de abril. No dia anterior ao início dos trabalhos, a 3 de abril, irá também ocorrer o Pré-Congresso no auditório da Ocean Medical, também no Tagus Park. Os participantes podem esperar um encontro repleto de ótimos palestrantes que irão abordar não só temas da vida clínica e comunitária do higienista oral, mas também temas como o ritmo circadiano, inteligência e regulação emocional, entre outros.

**Quais são os grandes destaques desta edição?**

Podemos desde logo destacar a mesa-redonda de sexta-feira, dia 4 de abril, onde iremos ter vários higienistas orais que trabalham em diferentes áreas e que irão partilhar as diferentes opções profissionais existentes. Destaco também a conferência sobre doenças peri-implantes, que estão tão presentes na nossa vida clínica diária, e que será importantíssima. Vão ainda ser abordados temas como a odontopediatria, odontogeriatrics, nutrição e branqueamento dentário.

**Qual o impacto que espera que este congresso tenha nos higienistas orais em Portugal?**

Acima de tudo, o congresso serve para partilha e aquisição de informação. Penso que os temas abordados são abrangentes de modo a poder agradar a todos os colegas. Acredito também que é um espaço de convívio, confraternização e reencontros.

**O pré-congresso é também um modelo que já usaram em edições anteriores. Quais serão os temas em destaque neste dia?**

De encontro ao que já aconteceu nos últimos anos, irá realizar-se um pré-congresso no dia 3 de abril, no auditório da Ocean Medical no Tagus Park, que será ministrado pelos Prof. Dr. Henrique Luís e Prof. Dr. Victor Assunção. O tema abordado será a "Inteligência Artificial e as suas utilizações na vida de um Higienista Oral".

**Quais as vossas expectativas relativamente ao número de participantes?**

Em relação a participantes e de encontro ao que tem acontecido nos últimos anos, esperamos aumentar o número de

congressistas. Sendo assim, esperamos ultrapassar os 250 participantes.

**Quais são hoje os grandes temas socioprofissionais para os higienistas orais?**

Os higienistas orais desempenham um papel fundamental na promoção da saúde oral e na prevenção de doenças, contribuindo assim para a saúde oral da população.

Nesse sentido, o seu trabalho foca-se no aumento da literacia e na criação de hábitos saudáveis. Neste contexto, o maior desafio da profissão é reafirmar o seu valor e a sua contribuição para a concretização destes objetivos.

“  
Vão ser abordados temas como a odontopediatria, odontogeriatrics, nutrição e branqueamento dentário  
”

Outros desafios socioprofissionais incluem a adoção de práticas sustentáveis, questões éticas relacionadas com o exercício, regulamentação e legislação que apoie o desenvolvimento de uma prática profissional mais eficaz e com maior contribuição para o sistema de saúde. Ainda os desafios introduzidos pela inovação tecnológica e digital e a necessidade de um desenvolvimento profissional contínuo para nos mantermos em paralelo e aproveitar todas as potencialidades que a inovação traz. Os higienistas orais devem estar cientes destas questões para atuarem de maneira eficaz e ética com pacientes e comunidades.

**Mais uma vez, o congresso aceita a submissão de trabalhos científicos. Quais são as categorias? E quais os prémios para o vencedor?**

Os trabalhos científicos a concurso serão em formato póster. O vencedor será premiado com a publicação do seu trabalho em revista e um cartão-presente no valor de 200 euros. ■

[www.apho.pt](http://www.apho.pt)